



ーキャリアデザイン研修ー

研修目標と効果

自らの夢を見つけて「輝く自分」と出会うために、自分と向き合い、現在の課題を改善し自らを成長させる力「キャリアデザイン能力」を習得します。

本研修は、「自己分析力」「共感力」「客観視力」を鍛え、『自分らしくいきる』『夢を実現する』『組織で活躍する』ためのスキルを習得します。キャリアアップ、キャリアチェンジを考えている方、部下の進路相談をする管理職に必要なスキルを学ぶことができます。

プログラム概要

- ①キャリアデザイン能力とは。キャリアデザインするために必要な考え方を理論で学びます。
- ②実践的ワークを使って 自分のキャリアについて振り返り、夢や10年後の自分がイメージできるようになります。
- ③目標設定力・戦略の立て方を習得し、自分の夢が達成できるようになります。

プログラム内容

テーマ	目標と内容	形式	時間
キャリアデザイン能力とは	自らの夢を見つけて「輝く自分」と出会うために、自分と向き合い、現在の課題を改善する方法を学びます。	講義	30分
自分のタイプを知る	オリジナルエニアグラムテストを行い、あなたのタイプ及び上司や部下のタイプ判断。相手へのコミュニケーションも変わります。	ワーク	30分
夢を表現する	10年後の自分をイメージするワークを行います。目標が見つからないと言っていた方も、具体的な目標を見つけることができるようになります。	ワーク	30分
夢を実現する	夢を実現するための戦略、アクションプランを作り、グループのメンバーに発表。プレゼンテーション力も習得できます。	ワーク	30分

標準人数

30名

標準時間

120分

研修費合計

200,000円 (税込) ※テキスト代 (税込)