

介護・病院研修10年の実績！スタッフ育成と組織の仕組みづくりをサポート！



スタッフの皆様のコミュニケーション活性化、心身の癒しに —ハンドリフレクソロジー研修—



研修目標と効果

手と手首には足と同様に身体に関連する反射区があり、適切な刺激を与えることによって脳を活性化させ、全身をケアすることができます。アロマオイルの入ったクリームで反射区を刺激しながら行うハンドリフレクソロジーでは、アロマの薬理作用との相乗効果で、血行を促進し、新陳代謝を高めて冷えや乾燥を改善するといわれています。また、手と手を取り合って行われるため、病院に入院されている患者様、介護施設のご利用者様、ご入居者様とはもちろん、スタッフ同士のコミュニケーションツールとしても活用いただけます。また、セルフケアテクニックによって、心身が癒されて、肩こりも解消したりとのお声もいただいております。

研修例

テーマ例	プログラム内容
ハンドリフレクソロジーとは？(講義)	<ul style="list-style-type: none">・そもそもハンドリフレクソロジーとは？・反射区について・ハンドリフレクソロジーの効果について・医療・介護現場でのハンドリフレクソロジーの活用例について
あなたのセラピストタイプは？(心理テスト)	当社独自の診断テストを用いて心理テストを行います。自分のタイプだけでなく、周りの人のタイプも知ることで、効果的にコミュニケーションが図れるようになります。
ハンドリフレクソロジーペアワーク(実践)	実際に医療・介護現場で活用頻度の高いテクニックをピックアップしてご紹介します。安心感を与えるテクニック、肩こりに効くテクニック、むくみ解消に効くテクニックなど、ご要望に合わせてカスタマイズ致します。
ハンドリフレクソロジーテクニックチェック(習得度チェック)	最後に、テクニックチェックを行います。ここで、不明な点やうまくいかない点を発見し、直接講師に確認することで、その日のうちにテクニックを習得していただけるようになっています。

導入実績

株式会社 淀川食品 様 / テンプスタッフ株式会社 様 / 桜美林大学 様 / キッズサポートりま 様 / 株式会社ベネッセスタイルケア様 他実績多数

標準人数

30名

標準時間

120分/1回

研修費合計 ※この研修費は一例です

200,000円 (税抜)

研修サービスに関するお問合せ先

株式会社ZAC 研修・セミナー事業部 TEL03-3545-0915 FAX:03-3545-0917